

# Principy zdravého sezení na vozíku

*Teoretické i praktické shrnutí patologií sedu na vozíku pro všechny diagnózy a ukázka jejich korekcí prostřednictvím antidekubitního sedáku Libella Seat Varia.*

### Zdeňka Faltýnková – odborný garant semináře

S námi udržuje dlouhodobou spolupráci a má více než čtyřicet let praxe v oboru ergoterapie a fyzioterapie. Je zakládající členkou Svazu paraplegiků (nyní CZEPA), zakladatelkou rehabilitačního programu v Centru Paraple, členkou výborů Unie fyzioterapeutů ČR a České společnosti pro míšní léze.

Za celoživotní aktivity ve prospěch osob na vozíku a odbornou práci na poli fyzioterapie a ergoterapie obdržela Výroční cenu ministra zdravotnictví, cenu Křišťálový kamínek a Cenu za mimořádný přínos oboru ergoterapie v rámci evropského regionu.

## Kdo vás seminářem provede?

### Bc. Veronika Lidáková

Má více než dvacet let praxe v oboru ergoterapie. Zkušenosti získávala jako ergoterapeutka Centra Paraple a následně jako vedoucí spinální ergoterapeutka Kliniky rehabilitace a tělovýchovného lékařství FN Motol. Je členkou České asociace ergoterapeutů, Odborné společnosti terapie ruky a Klinické zájmové skupiny v rámci rehabilitace osob s míšní lézí v sekci ergoterapeutů. Působila i v rámci teoretické i praktické výuky studentů 1. a 2. LF UK a zaměstnanců FN Motol.

### Bc. Barbora Rusínová

V bakalářské práci se zabývala tématem výběru vhodného vozíku pro tetraplegiky a správnou posturou sedu. Hluboký zájem o tuto problematiku ji dovedl k ergoterapii v Centru Paraple, kde nejprve vypomáhala brigádně a postupně se vypracovala na vedoucí celého úseku, kde působí už druhým rokem. V rámci dalšího vzdělávání absolvovala STEPS - certifikovaný kurz Principy správného sezení a mobility ve vozíku. Je členkou České lékařské společnosti, České společnosti pro míšní léze a České asociace ergoterapeutů.

## Program semináře

Dopolední teoretická část bude věnována problematice nejčastějších patologií, jejich příčin a důsledků včetně diagnostiky, vyhodnocení patologií a využití objektivní přístrojové techniky pressure mappingu.

Odpolední praktická část bude probíhat formou workshopu s kazuistikami, ukázkami konkrétních zaměření a řešením korekce prostřednictvím antidekubitního sedáku Libella Seat Varia.

20 min Principy zdravého sezení

20 min Nejčastější patologie, jejich příčiny a důsledky

20 min Co mohou vidět na první pohled

30 min Diskuze, přestávka

10 min Vyšetřovací blankety Ergolabu

10 min Diagnostika sedu na vozíku aspekty, palpaci

10 min Diagnostika sedu na lehátku aspekty, palpaci

20 min Vyhodnocení patologií

20 min Pressure mapping

60 min Diskuze, oběd

20 min Libella Seat Varia – úloha jednotlivých materiálů

20 min Principy sestavení Libella Seat Varia

20 min Příklady řešení jednotlivých patologií pomocí Libella Seat Varia – kazuistiky

90 min Praktické ukázky zaměření a nastavení Libella Seat Varia u dvou klientů

20 min Diskuze, závěr



## Pro koho je seminář určen?

Seminář je určen pro personál zdravotního zařízení s jakýmkoli zdravotnickým vzděláním, v rámci kterého by znalost přednášených technik mohla být využitelná, nebo který přijde do styku s vozíčkáři využívajícími antidekubitní sedák.

## Co je účelem tohoto semináře?

Účelem je seznámení vašeho zdravotního personálu se základními teoretickými znalostmi i praktickými ukázkami principů zdravého sezení na vozíku.

Váš personál by měl být schopen na základě semináře a případných konzultací s našimi ergoterapeutkami lépe posoudit posturu sedu na vozíku, rozeznat případné patologie sedu a jejich příčiny. Může poskytnout klientovi základní informace o funkcích a materiálech antidekubitního sedáku Libella Seat Varia, vyměnit na zkoušku některé díly (viz příslušenství v cenové nabídce), komunikovat s klientem o jeho dojmech.

Je možné klienta v případě jeho zájmu nechat sedák vyzkoušet přímým sezením na sedáku Libella Seat Varia i několik desítek minut, případně i hodin (vždy na zodpovědnosti personálu dle pravidel zdravotnického zařízení a domluvy s klientem).

## Co není účelem tohoto semináře

Zdravotní personál po absolvování tohoto semináře nebude plně proškolen pro samostatné plnohodnotné zaměřování a diagnostiku sedu a individuálního nastavování sedáku Libella Seat Varia na míru klientovi. Nepředpokládá se, že by zdravotnický personál umožnil klientovi několikadenní testování v rámci zdravotnického zařízení či zapůjčil antidekubitní sedák k domácímu užívání.

*Další rozšíření služeb včetně plného proškolení personálu a vybavení variantními díly pro možnost plné indikace systému Libella Seat Varia pro klienty zdravotního zařízení je možné na základě vzájemné dohody s Libella design s.r.o.*



## Cenová nabídka

PRODUKT/SLUŽBA

CENA BEZ DPH

### Seminář Principy zdravého sezení na vozíku

1 890 Kč / 1 os.

Cena semináře zahrnuje:

**Edukační skripta k přednášenému obsahu**

(1x pro každého z častněného posluchače)

**Drobný merch značky Libella**

**Občerstvení po celý den**

(2x coffee brake – nápoje a drobné občerstvení)

Oběd není zahrnut v ceně, dle požadavku v přihlášce jej zajišťuje pořadatel.

### Libella Seat Varia

10 000 Kč

Jeden kus ukázkového sedáku k semináři za zvýhodněnou cenu do každé zastoupené organizace.

Sestava ukázkového sedáku zahrnuje:

- 1 x povlak,
- 1 x karbonová deska typu C,
- 6 x 3D díly v sedáku,
- 3 x 3D díly odlišných konturací a tuhostí na ukázkou,
- 1 x 5 cm latex vrstva,
- 4 x 3D inserty,
- 4 x latex inserty
- 1 x návod k použití Libella Seat Varia
- 1 x prací sáček.

### Cena za dopravu

8 Kč / 1 km

V případě konání semináře ve vašem zařízení.

*Děkujeme za Váš zájem, v případě zájmu jsme Vám k dispozici na uvedených kontaktech. Případné úpravy na základě specifických požadavků nebo dispozic vašeho zařízení jsou k domluvě. Na základě závazné přihlášky Vám bude vystavena zálohová faktura splatná před realizací semináře.*

V Praze 23. 8. 2023

**libella**

Libella design s.r.o.  
Filmová 174, Kudlov, 760 01 Zlín  
IČO: 09706259 | DIČ: CZ09706259

